



Til medarbejdere hos

Rederiet A.P. Møller –Mærsk A/S

DIN SUNDHEDSSIKRING

Sundhedssikringen er et supplement til Den offentlige Sygesikring, som gør det muligt selv at bestemme, hvor og hvornår du vil behandles. Din Danica Sundhedssikring kan også anvendes i tilfælde, hvor for eksempel en operation er foretaget i det offentlige system, men hvor der efterfølgende er ventetid på genoptræningen.

Forsikringen dækker langt de fleste behandlinger og operationer. Der er dog maksimumsgrænser for det beløb, vi dækker, til fysioterapi, zoneterapi, akupunktur, kiropraktik, psykolog samt genoptræning.

Når du har brug for Danica Sundhedssikring

Du skal kontakte din egen læge, før du kan gøre brug af din Danica Sundhedssikring for at vurdere og sikre det rigtige behandlingsbehov. Du vil på anmeldelsestidspunktet, uanset om det sker ved kontakt til vores Healthcareteam eller via danicapension.dk, blive spurgt, om du har været i kontakt med egen læge. Først herefter kan behandlingen anerkendes.

Danica Sundhedssikring er ikke en akut forsikring. I tilfælde af tilskadekomst eller akut sygdom, hvor øjeblikkelig behandling er påkrævet, skal du søge behandling på en offentlig skadestue på et offentligt sygehus.

Behandling af sygdomme og ulykker, hvor diagnosen blev stillet før indtrædelsen, kan dækkes efter nærmere regler, der er beskrevet i forsikringsbetingelserne.

Den månedlige pris udgør 79,20 kr., der bliver betalt via din løn.

Healthcare Manager

Din Healthcare Manager hos Danica Pension er klar til at hjælpe dig.

- Har du spørgsmål eller er i tvivl om dine muligheder
- Gerne vil have input til at forbedre din sundheds og trivsel
- Føler dig stresset
- Har problemer med bevægeapparatet

Du kan kontaktes Healthcare manager på flere måder - vælg den, der passer dig bedst

1. Ring på telefon +45 45 12 20 00 på hverdage kl. 8.30 - 15.00
2. Send en mail til: healthcaremaersk@danicapension.dk - med en kort beskrivelse af det, du ønsker hjælp til eller behandling for
3. Vil du gerne ringes op, så send en mail med dit telefonnummer og ønsket tidspunkt for kontakt til: healthcaremaersk@danicapension.dk
4. Du kan kontakte Danica's Stressshotline på telefon + 45 70 22 02 23 på hverdage kl. 7.00 - 24.00.

Du kan også anmelde din skade online klik: [Anmeld sundhedssikring](#).

Hvad dækker Danica Sundhedssikring

- Forundersøgelse/konsultation ved speciallæge
- Ophold og forplejning på hospitalet/klinikken under indlæggelse
- Udgifter til operation dækkes uanset om man behandles ambulant eller indlægges
- Genoptræning i op til 6 måneder efter operation fra første operationsdato.
- Ambulant kirurgisk behandling på privathospital eller hos speciallæge
- Udgifter til medicinsk behandling dækkes under en indlæggelse
- Efterkontrol i forbindelse med behandling i op til et år efter den sidste behandlingsdag
- Fysioterapeut og kiropraktor 2 valgmuligheder:
A: Rimelige og nødvendige behandlinger ved Danica's behandlernetværk eller
B: Valg af egne behandlere uden for netværk, 12 behandlinger i alt for fysioterapeut og kiropraktor pr. kalenderår, uanset hvor mange skader eller lidelser der opstår. Ved brug af Fysioterapi skal der foreligge en henvisning fra egen læge.
- **Zoneterapi – 8 zoneterapibehandlinger pr. kalenderår**
- **Akupunktur – 8 akupunkturbehandlinger pr. kalenderår**
- Psykologhjælp –
A: Rimelige og nødvendige behandlinger ved Danicas behandlernetværk eller
B: Valg af egne behandlere uden for netværk, maks. 12 psykologbehandlinger ved en autoriseret psykolog af maks. 900 kr. pr. behandling inden for et år og for samme forsikringsbegivenhed.
- Psykiatrisk behandling – to psykiatriske udrednings- og behandlingsforløb i forsikringstiden.
- Diætist - 10 konsultationer hos klinisk diætist ved et BMI over 30. Der dækkes op til to behandlingsforløb i hele forsikringstiden. Sidste behandlingsforløb dækkes først et år efter sidste behandlingsdato fra første behandlingsforløb. BMI skal fortsat være over 30 for at kunne opfylde kriterierne ved andet behandlingsforløb.
- Rekreative- og behandlingsophold, som skal være ordineret af en læge
- 30 timers midlertidig hjælp i hjemmet, som skal være ordineret af en læge
- Behandling af afhængighed af medicin, alkohol og andre rusmidler.
- Mulighed for behandling i udlandet.
- Ved behandling i udlandet dækkes forsikredes udgifter behandling, rejse, ophold og forplejning. Maksimums beløb fremgår af dækningsoversigten
- For ledsager dækkes dokumenterede udgifter til rejse, ophold og forplejning. Der er maksimum beløb pr. dag som fremgår af dækningsoversigten. Behov for ledsager skal være lægeligt begrundet.

Danica Sundhedssikring dækker maksimalt 1,5 millioner kroner pr. forsikringsår efter fradrag af tilskud fra det offentlige til lægeordineret behandling ved sygdom og ulykkestilfælde.

Du kan se de nærmere regler i de til enhver tid gældende forsikringsbetingelser for Danica Sundhedssikring.

Børnesundhedssikring

Med en børnesundhedssikring har du et supplement til det offentlige behandlingssystem, hvis dine børn får brug for behandling. Børnesundhedssikringen gælder kun for børn mellem 0 år og 24 år.

Hvilke børn er dækket?

- Dine biologiske og adopterede børn mellem 0 år og 24 år
- Din ægtefælles biologiske og adopterede børn mellem 0 år og 24 år. Barnet skal bo på samme bopæl som dig på det tidspunkt, hvor sygdommen eller følgerne af en ulykke bliver diagnosticeret
- Din samlevers biologiske og adopterede børn mellem 0 år og 24 år. Barnet skal bo på samme bopæl som dig på det tidspunkt, hvor sygdomme eller følgerne af en ulykke bliver diagnosticeret. Herudover er det en betingelse at din samlever har levet samme med dig i et ægteskabslignede forhold på fælles bopæl i de sidste to år før det tidspunkt, hvor sygdommen eller følgerne af en ulykke bliver diagnosticeret.

For at have samme bopæl, skal man være registreret på den samme folkeregisteradresse

Børnesundhedssikring dækker:

- Konsultationer og forundersøgelser på privathospitaler eller hos speciallæger
- Operation
- Medicin under indlæggelse
- Ophold og forplejning for en ledsager efter Danica Pensions vurdering

- Efterkontrol
- Ambulant genoptræning
- Behandlinger hos kiropraktor, fysioterapeut, akupunktør, zoneterapeut og psykolog
- Kiropraktor og fysioterapi dækkes der maks. 12 behandlinger pr. kalenderår uanset hvor mange skader der opstår.
- Ved psykolog behandling: 12 psykologbehandlinger pr. forsikringsbegivenhed, hvis du er berettiget til tilskud fra Den offentlige Sygesikring, eller otte psykologbehandlinger pr. forsikringsbegivenhed, hvis du ikke er berettiget til tilskud fra Den offentlige Sygesikring – dog maksimalt 12 eller otte psykologbehandlinger inden for et år og for samme forsikringsbegivenhed.

Du kan se de nærmere regler i de til enhver tid gældende forsikringsbetingelser for Danica Sundhedssikring.

Børn, der bor hos medarbejdere, der er bosiddende i Sverige, Norge eller Tyskland, og som er dækket af børnesundhedssikringen.

Vi dækker følgende behandlinger i bopælslandet:

Fysioterapeut

Kiropraktor

Akupunktør

Zoneterapeut

Betaling for behandling

Du skal selv betale for behandlingen og derefter sende regningerne til Danica Pension for refusion.

Du kan finde flere oplysninger i forsikringsbetingelserne.

Tilmelding af ægtefælle/samlever

Du har mulighed for, at tilmelde din ægtefælle/samlever til Danica Sundhedssikring. Din ægtefælle/samlever vil være omfattet af Danica Sundhedssikring, så længe du er ansat.

Den årlige indbetaling er 942,30 kroner (2020).

Forsikringen er privat og bliver derfor ikke betalt via din løn, som med resten af din pensionsordning. I stedet får du tilsendt et girokort eller bliver opkrævet via PBS.

Ved tilmelding skal din ægtefælle/samlever udfylde en tilmeldingsblanket samt en kort helbredserklæring, du kan kontakte Danica Pension, telefon 70 11 25 25 .

Venlig hilsen

Danica Pension