

Delpension 2024

Delpension er en mulighed for dig, der

- er født før 1. januar 1959
- ikke har ret til efterløn
- ønsker at nedsætte din arbejdstid med økonomisk kompensation for de timer, du ikke arbejder.

Delpensionsalderen er 63 år for dig, der er født fra den 1. juli 1956 til den 31. december 1958.

Delpension giver dig mulighed for at nedsætte arbejdstiden, men du kan ikke forlade arbejdsmarkedet helt. Delpensionsordningen ophører ved udgangen af 2025.

Kommunen beregner din arbejdstidsnedsættelse og dermed delpension ud fra det antal timer, du arbejder umiddelbart op til delpensionen. Det betyder, at du skal **huske at søge og få bevilget** delpension, **før** du nedsætter arbejdstiden.

Både lønmodtagere og selvstændige kan få delpension, men der er stramme regler for arbejdstiden både før og efter overgang til delpension.

Her får du en oversigt over regler og muligheder:

Regler for lønmodtagere

Før overgang til delpensionen

- du skal bo og arbejde i DK
- inden for de seneste 20 år have indbetalt hvad der svarer til 10 års indbetaling til ATP for en fuldtidsforsikret
- du skal have arbejdet gennemsnitligt mindst 30 timer om ugen i 18 ud af de seneste 24 måneder.

Efter overgang til delpension

Du skal nedsætte arbejdstiden med mindst 7 timer, eller med mindst ¼ af den ugentlige arbejdstid de seneste 9 måneder. Som delpensionist skal din gennemsnitlige ugentlige arbejdstid være mindst 12 og højst 30 timer om ugen, og der skal være mindst 20 arbejdsdage i et kvartal.

Regler for selvstændige

Før overgang til delpension

- du skal bo og arbejde i DK
- du skal de seneste 5 år have været beskæftiget på fuld tid
- i 4 af de seneste 5 år skal din indtægt i væsentlig grad skyldes egen arbejdsindsats i selvstændig virksomhed
- du skal have arbejdet som selvstændig erhvervsdrivende i mindst 9 måneder inden for de sidste 12 måneder inden overgang til delpension din indtægt som selvstændig skal det seneste år have udgjort mindst 1/3 af basisbeløbet - dvs. mindst 66.732 kroner pr. år.

Efter overgang til delpension

Du skal nedsætte din ugentlige arbejdstid med mindst halvdelen af den gennemsnitlige, ugentlige arbejdstid før overgang til delpension.

Lønmodtagere og selvstændige**Beregning**

Delpensionen beregnes ud fra et basisbeløb på 200.195 kroner pr. år svarende til 82 procent af sygedagpengene. For hver time arbejdstiden nedsættes, udbetales 1/37 af basisbeløbet.

Der sker modregning for pensionsordninger efter samme regler, som gælder på efterlønsområdet. Modregninger sker i det fulde basisbeløb.

Hvordan og hvornår modregningen sker, fremgår af skemaet nederst i faktaarket.

Ansøgning og udbetaling

Udbetaling Danmark udbetaler delpension. Delpension udbetales sidste gang i den måned, hvor du når folkepensionsalderen.

	Pensionsordninger med løbende udbetaling, som arbejdsgiver har bidraget til og som udbetales i delpensionsperioden	Andre pensionsordninger, herunder private ordninger og ordninger med løbende udbetalinger, som arbejdsgiver har bidraget til, men som ikke udbetales i delpensionsperioden. ATP, tab af erhvervsevne-forsikring, ægtefællepension og ordninger, som er skattefrie ved udbetaling, er dog undtaget, bortset fra aldersopsparring.	
Født 1956 eller senere	Modregning 64 procent	Kapitalpension/aldersopsparring*** Ratepension Ophørende livrente Ophørende indeks Lønmodtagernes Dyrtidsfond + Livsvarige livrenter Livsvarig indeks	} x 4 procent* } x 64 procent**

* Af opgjort værdi ved tidligste delpensionsalder.

** Af pensionstilsagn fra det tidspunkt du når tidligste delpensionsalder.

*** Aldersopsparring bruttoficeres - værdi af ordning fra før 1980 bruttoficeres med faktor 0,767, værdi af ordning fra 1980 og senere med faktor 0,627.