

Efterløn og offentlige ydelser – når du vil fortsætte med at arbejde - 2025

Nedenfor får du et overblik over dine muligheder for offentlige ydelser, hvis du vil fortsætte med at arbejde som lønmodtager - eventuelt på nedsat tid.

Du kan finde flere oplysninger på www.borger.dk eller søge rådgivning hos den udbetalende myndighed.

EFTERLØN

Er du født imellem 2. halvår af 1956 og 1958, kan du gå på efterløn, når du fylder 63 år. Din efterlønsperiode er højst 4 år.

Din a-kasse sender dig automatisk et efterlønsbevis, når du nærmer dig 63 år.

Gennemgangen af reglerne nedenfor gælder for fuldtidsforsikrede.

PÅ DELTID FØR EFTERLØNSALDER

Der er to forhold om efterløn, du skal være opmærksom på.

Det første drejer sig om din ret til at få efterløn. For at få udstedt efterlønsbevis skal du som fuldtidsforsikret lønmodtager have fået indberettet mindst 273.504 kroner som A- eller B-indkomst til indkomstregistret inden for de sidste tre år.

Der kan højst medregnes 22.792 kroner om måneden for en fuldtidsforsikret.

Det andet forhold drejer sig om selve beregningen af efterlønnen. Efterlønnen beregnes ud fra et gennemsnit af de bedste 12 måneders løn inden for 24 måneder.

Efterlønnen er på 90 procent af denne løn inklusiv dit eget pensionsbidrag, men efter arbejdsmarkedsbidrag, dog højst de maksimale efterlønsatser.

Satsen afhænger desuden af dine pensionsforhold. Din individuelle efterlønsats fremgår af efterlønsbeviset.

Du kan finde skemaer om efterlønsatser og modregning af pensionsordninger sidst i dette faktaark.

UDSKYDELSESREGEL

Din efterlønsats bliver også påvirket af, om du opfylder den såkaldte udskydelsesregel.

Udskydelsesreglen er opfyldt, hvis du venter med at bruge af din efterlønsret i mindst 12 måneder, og du arbejder mindst 1.560 timer efter du har fået beviset. 1.560 timer svarer til 30 timer om ugen.

Hvis du som fuldtidsforsikret arbejder under 30 timer om ugen, skal du huske, at det skubber din mulighed for at opfylde udskydelsesreglens krav om minimum 1.560 timers arbejde, efter du har fået dit efterlønsbevis.

Arbejder du f.eks. 25 timer om ugen, opfylder du først udskydelsesreglen efter ca. 14½ måned.

OPTJENING AF SKATTEFRI PRÆMIE

Hvis du opfylder udskydelsesreglen og fortsætter med at arbejde, optjener du en skattefri præmie.

Du kan optjene ret til skattefri præmie, indtil du stopper med at arbejde for at gå på efterløn, eller du når folkepensionsalderen. Du kan også optjene præmie, hvis du på er deltid med supplerende efterløn – se næste afsnit.

Du får en præmie på 15.186 kroner, hver gang du har arbejdet 481 timer. Det svarer til at arbejde fuld tid i et kvartal. Timerne kan dog også optjenes over en længere periode. Præmieportionerne bliver udbetalt af din a-kasse efter din ansøgning, når du når folkepensionsalderen.

PÅ DELTID MED SUPPLERENDE EFTERLØN

Efterløn udbetales for hele kalendermåneder, og fuld efterløn dækker 160,33 timer, uanset hvor mange dage, der er i måneden.

Har du lønarbejde, kan du få udbetalt supplerende efterløn, hvis der kan udbetales mindst 14,8 timers efterløn til dig om måneden.

Arbejder du mere end 145,53 timer i en måned, kan du altså ikke få udbetalt efterløn i den måned.

Du optjener kun skattefri præmie for de timer, du arbejder samtidig med at du er på efterløn, hvis du venter med at bruge af din efterløn, til du er 64½ år og har arbejdet 3.120 timer, efter du har fået dit efterlønsbevis.

BEREGNING AF SUPPLERENDE EFTERLØN

Den supplerende efterløn beregnes som hovedregel ud fra din individuelle efterlønsats og det faktiske timetal.

Hvis din timeløn er under 295,54 kroner, får du dog en lempeligere modregning i efterlønnen for arbejdsindtægt op til 45.199 kroner. Modregningen bliver på det timetal, der kommer ved at dividere din arbejdsindtægt med 295,54 kroner i stedet for dit faktiske timetal.

EFTERLØNSMODTAGERE - ANDRE FORDELE

Hvis du går ned i tid, kan du frivilligt indbetale til ATP-ordningen for hver time, du modtager efterløn. På den måde vedligeholder du din ATP, som om du var fortsat med at arbejde. Du kan tilmelde dig ordningen gennem din a-kasse. Staten indbetaler også et beløb til den obligatoriske pensionsopsparing i ATP.

Hvis du ikke er medlem af efterlønsordningen, og du gerne vil gå ned i arbejdstid, kan det være, at du har ret til delpension. Hvis du har ret til delpension, kan du få op til 107,82 kroner pr. time, du nedsætter din arbejdstid. Du kan søge om delpension hos Udbetaling Danmark.

Har du yderligere spørgsmål til delpension kan du kontakte socialrådgiverne i Healthcare Erhverv i Danica Pension.

UDSKYDELSESREGEL

Udskydelsesreglen er ikke opfyldt
230.328 kroner årligt / 119,71 kroner pr. time

Udskydelsesreglen er opfyldt
253.104 kroner årligt / 131,55 kroner pr. time

MODREGNING AF PENSIONSORDNINGER I EFTERLØN

Personkreds/pensionsordning	Pensionsordninger med løbende udbetaling, som arbejdsgiver har bidraget til, og som udbetales i efterlønsperioden	Alle øvrige pensionsordninger, der udbetales i efterlønsperioden*
Efterlønsmodtagere født 1956 eller senere	64 procent	x 4 procent** Kapitalpension/aldersopsparing*** Ratepension Ophørende livrenter Ophørende indeks Lønmodtagernes Dyrtdsfond (LD) x 64 procent**** Livsvarige livrenter Livsvarige indeks

*) Dog bortset fra Arbejdsmarkedet Tillægspension (ATP), invalidepension, pension som følge af erhvervsevnetab, svagelighedspension fra tjenestemandspension og visse pensioner til efterlevende ægtefælle, samlever eller børn

**] Af opgjort værdi ved tidligste efterlønsalder.

***] Aldersopsparing bruttificeres - værdi af ordning fra før 1980 bruttificeres med faktor 0,767, værdi af ordning fra 1980 og senere med faktor 0,627.

****] Af pensionsstilsagn ved tidligste efterlønsalder.

Med den stigende efterlønsalder er alderen for tidspunktet for indberetning af pensionsordningers værdi hævet, så den svarer til tidligste efterlønsalder efter lovgivningen. Pensionsordninger, som hæves mellem 60 år og tidligste efterlønsalder, vil dog indgå i modregningsgrundlaget.

A-kassen administrerer ordningen.

FOLKEPENSION

Du skal selv huske at søge folkepension - det kan gøres et halvt år inden du når folkepensionsalderen på 67 år.

Hvis du søger pensionen inden den 10. i den femte måned, efter du når folkepensionsalderen, kan du få folkepension udbetalt med tilbagevirkende kraft. Hvis du søger senere, vil du først kunne få folkepension fra den første i måneden, efter du har søgt.

Du kan godt få folkepension, samtidig med at du arbejder, men du kan også opsætte din folkepension.

FOLKEPENSION SAMTIDIG MED ARBEJDE

Folkepension består af et grundbeløb og et pensionstillæg.

Grundbeløbet er på 86.376 kroner årligt.

Pensionstillægget er på højst 99.948 kroner årligt, hvis du er enlig og højst 51.144 kroner, hvis du er gift eller samlevende.

Pensionstillægget for en enlig nedsættes gradvist ved indtægt på mere end 95.800 kroner ud over folkepensionen. Hvis du er gift eller samlevende, er den samlede indtægtsgrænse på i alt 192.000 kroner.

Alle skattepligtige indtægter - bortset fra din og din evt. ægtefælles/samlevers indtægt ved personligt arbejde - indgår i beregningen af pensionstillægget.

Hvis din ægtefælle/samlever ikke modtager førtids-, senior- eller folkepension, ses der bort fra 54 procent af dennes indkomst.

Med ny lovgivning udbetales folkepensionen uafhængigt af egen indtægt ved personligt arbejde.

Loven trådte i kraft den 1. januar 2024 med tilbagevirkning fra 1. januar 2023.

Fra 1. januar 2024 blev folkepensionen for 2023 efterreguleret. I forlængelse heraf, anbefales det at ændre Forskudsopgørelsen for 2024.

Ægtefælles/samlevers indtægt ved personligt arbejde indgår ligeledes ikke i beregning af pensionstillægget.

Ændringen gælder også for ægtefælles/samlevers offentlige ydelser, der midlertidigt træder i stedet for en lønindtægt fx efterløn, fleksløntilskud, arbejdsløsheds- og sygedagpenge.

NY LOVGIVNING 1. JANUAR 2025

Begrebet indtægt ved personligt arbejde ændres ved ny lovgivning pr. 1. januar 2025 til arbejdsmarkedsbidragspligtig (AM-bidragspligtig) indkomst.

Ændringen betyder, at ægtefælles/samlevers efterløn, fleksløntilskud, arbejdsløsheds- og sygedagpenge, der tidligere blev betragtet som en midlertidig lønindtægt, skal indgå i indtægtsgrundlaget til beregning af folke-, senior-, og førtidspension fra 1. januar 2025.

SKATTEFRI SENIORPRÆMIE

Hvis du fortsætter med at arbejde, når du når folkepensionsalderen, kan du optjene skattefri seniorpræmie.

Betingelsen for at få skattefri seniorpræmie er, at du arbejder i mindst 1.560 betalte arbejdstimer.

Første seniorpræmie på 48.555 kroner optjenes, fra du når folkepensionsalderen og 12 måneder frem. Den udbetales efter de 12 måneder er gået.

Den anden skattefri seniorpræmie på 28.902 kroner er betinget af, at du arbejder i perioden fra den 13. til den 24. måned efter folkepensionsalderen.

Det er ikke en betingelse, at du har modtaget den første seniorpræmie for at få den anden.

OPSAT FOLKEPENSION

Hvis du udsætter din folkepension og arbejder mindst 750 timer om året, optjener du et ventetillæg for hver måned, du arbejder efter folkepensionsalderen.

Du kan højst optjene ventetillæg for 120 måneder. Du kan godt udsætte folkepensionen i en periode selvom du allerede får folkepension. Faktisk kan folkepensionen udsættes to gange.

Du behøver ikke straks at søge om at få udsat folkepensionen. På det tidspunkt, hvor du søger om at få folkepension med ventetillæg, skal du blot kunne dokumentere, at du i udsættelsesperioden har opfyldt arbejdskravet på 750 timer på årsbasis. Hvis du ikke kan dokumentere, at du opfylder arbejdskravet, får du hverken folkepension eller ventetillæg for udsættelsesperioden.

Hvis du derimod straks orienterer Udbetaling Danmark om, at du vil udsætte folkepensionen, følger de løbende med i, om du opfylder arbejdskravet. Skulle Udbetaling Danmark konstatere, at du ikke opfylder arbejdskravet, kan du få efterbetalt den folkepension, du kunne have fået i udsættelsesperioden, som et engangsbetøb.

Når du går på folkepension, vil dit ventetillæg blive udbetalt. Du kan vælge mellem tre måder at få udbetalt ventetillægget på:

1. Livsvarigt tillæg.
2. Et månedligt tillæg i 10 år.
3. Et engangstillæg for det opsatte grundbeløb + et månedligt tillæg i 10 år til den del af pensionen der udgør pensionstillægget.

Engangstillægget svarer til det antal måneder du har udsat folkepensionen x det fulde grundbeløb pr. måned.

Engangstillægget indgår ikke i topskatten.

Hvis du ikke vælger, hvordan du vil have dit ventetillæg udbetalt, bliver ventetillægget udbetalt som et livsvarigt ventetillæg til din folkepension.

Tillægget er personligt, og bliver kun udbetalt, hvis du er i live.

Du kan beregne, hvad du kan få på www.borger.dk

DELPENSION

Delpension er en økonomisk kompensation til dig, der ønsker at gå ned i tid uden at forlade arbejdsmarkedet helt.

Beløbet svarer til 82 pct. af højeste sygedagpengesats. For hver time du sætter din arbejdstid ned, får du udbetalt 1/37 af basisbeløbet, uanset din arbejdstid før du starter på delpension.

Du kan få delpension, hvis du:

- er født før 1959
- bor og arbejder i Danmark
- har nået delpensionsalderen
- ikke har fået eller kan få efterløn. Du kan godt få delpension, hvis du opnår ret til efterløn på et senere tidspunkt.
- har fået opgjort din pensionsformue.

Delpensionsordningen ophører ved udgangen af 2025.

Har du yderligere spørgsmål kan du kontakte en socialrådgiver i Healthcare Erhverv i Danica Pension på 45 13 17 17.
