



Offentlige ydelser – når du vil fortsætte med at arbejde 2022

Nedenfor får du et overblik over dine muligheder for offentlige ydelser, hvis du vil fortsætte med at arbejde som lønmodtager - eventuelt på nedsat tid. Du kan finde flere oplysninger på borger.dk eller søge rådgivning hos den udbetalende myndighed.

Efterløn

Er du født i 1967 eller senere kan du gå på efterløn, når du fylder 66 år. Din efterlønperiode er højst 3 år.

Din a-kasse sender dig automatisk et efterlønssbevis, når du nærmer dig 66 år.

Gennemgangen af reglerne nedenfor gælder for fuldtidsforsikrede.

På deltid før efterlønsalder

Der er to forhold om efterløn, du skal være opmærksom på.

Det første drejer sig om din **ret til at få efterløn**. For at få udstedt efterlønssbevis skal du som fuldtidsforsikret lønmodtager have fået indberettet mindst 246.924 kr. som A- eller B-indkomst til indkomstregistret inden for de sidste tre år.

Der kan højst medregnes 20.577 kr. om måneden for en fuldtidsforsikret.

Det andet forhold drejer dig om selve **beregningen af efterlønnen**. Efterlønnen beregnes ud fra et gennemsnit af de bedste 12 måneders løn inden for 24 måneder.

Efterlønnen er på 90 procent af denne løn inklusiv dit eget pensionsbidrag, men efter arbejdsmarkedsbidrag, dog højst de maksimale efterløns-satser.

Satsen afhænger desuden af dine pensionsforhold. Din individuelle efterløns-sats fremgår af efterlønssbeviset.

Du kan finde skemaer om efterløns-satser og modregning af pensionsordninger bagerst i dette faktaark.

Optjening af skattefri præmie

Hvis du har efterlønssbevis og fortsætter med at arbejde, optjener du en skattefri præmie.

Du kan optjene ret til skattefri præmie, indtil du stopper med at arbejde for at gå på efterløn, eller du når folkepensionsalderen. Du kan også optjene præmie, hvis du er på deltid med supplerende efterløn – se næste afsnit.

Du får en præmie på 13.933 kroner, hver gang du har arbejdet 481 timer. Det svarer til at arbejde fuld tid i et kvartal. Timerne kan dog også optjenes over en længere periode. Præmieportionerne bliver udbetalt af din a-kasse efter din ansøgning, når du når folkepensionsalderen.

På deltid med supplerende efterløn

Efterløn udbetales for hele kalendermåneder, og fuld efterløn dækker 160,33 timer, uanset hvor mange dage, der er i måneden.

Har du lønarbejde, kan du få udbetalt supplerende efterløn hvis der kan udbetales mindst 14,8 timers efterløn til dig om måneden.

Arbejder du mere end 145,53 timer i en måned, kan du altså ikke få udbetalt efterløn i den måned.

Du optjener kun skattefri præmie for de timer, du arbejder samtidig med, at du er på efterløn, hvis du venter med at bruge af din efterløn, til du er 67 år og har arbejdet 3.120 timer, efter du har fået dit efterlønssbevis.

Beregning af supplerende efterløn

Den supplerende efterløn beregnes som hovedregel ud fra din individuelle efterlønssats og det faktiske timetal.

Hvis din timeløn er under 259,80 kr., får du dog en lempeligere modregning i efterlønnen for arbejdsindtægt op til 41164 kr. Modregningen bliver på det timetal, der kommer ved at dividere din arbejdsindtægt med 259,80 kr. i stedet for dit faktiske timetal.

Efterlønsmodtagere – andre fordele.

Hvis du går ned i tid, kan du frivilligt indbetale til ATP-ordningen for hver time, du modtager efterløn. På den måde vedligeholder du din ATP, som om du var blevet ved med at arbejde. Du kan tilmelde dig ordningen gennem din a-kasse. Staten indbetaler også et beløb til den obligatoriske pensionsopsparing i ATP.

Folkepension

Du skal selv huske at søge folkepension – det kan gøres et halvt år inden du når folkepensionsalderen på 69 år.

Hvis du søger pensionen inden den 10. i den femte måned, efter du når folkepensionsalderen, kan du få folkepension udbetalt med tilbagevirkende kraft. Hvis du søger senere vil du først kunne få folkepension fra den første i måneden, efter du har søgt.

Du kan godt få folkepension, samtidig med at du arbejder, men du kan også opsætte din folkepension

Folkepension samtidig med arbejde

Folkepensionen består af et grundbeløb og et pensionstillæg.

Grundbeløbet er på højst 78.564 kroner årligt. Beløbet bliver nedsat med 30 procent af den del af dine arbejdsindtægter, som overstiger 348.700 kroner. Tjener du eksempelvis 448.700 kroner bliver dit grundbeløb nedsat med 30.000 kroner

Pensionstillægget er på højst 89.664 kroner årligt, hvis du er enlig, og højst 45.600 kroner hvis du er gift eller samlevende.

Ikke kun din arbejdsindtægt men alle skattepligtige indtægter indgår i beregningen af pensionsstillæg. Dog er der et bundfradrag for dine arbejdsindtægter på 122.004 kroner årligt. Hvis ægtefællen/samleveren ikke får offentlig førtids- eller folkepension ses der bort fra 54% af dennes indkomst.

Pensionstillægget bliver gradvist nedsat, hvis man som enlig har indtægt efter de nævnte fradrag på mere end 89.700 kroner ud over folkepensionen. Hvis du er gift eller samlevende, er den samlede indtægtsgrænse på i alt 179.700 kroner.

Skattefri seniorpræmie

Hvis du fortsætter med at arbejde, når du når folkepensionsalderen kan du optjene skattefri seniorpræmie.

Betingelsen for at få skattefri seniorpræmie er, at du arbejder i mindst 1.560 betalte arbejdstimer.

Første seniorpræmie på 44.221 kroner optjenes, fra du når folkepensionsalderen og 12 måneder frem. Den udbetales, efter de 12 måneder er gået.

Den anden skattefrie seniorpræmie på 26.322 kroner er betinget af, at du arbejder i perioden fra den 1.3. til den 24. måned efter folkepensionsalderen.

Det er ikke en betingelse, at du har modtaget den første seniorpræmie for at få den anden.

Opsat folkepension

Hvis du udsætter din folkepension og arbejder mindst 750 timer om året, optjener du et ventetillæg for hver måned, du arbejder efter folkepensionsalderen.

Du kan højst optjene ventetillæg for 120 måneder. Du kan godt udsætte folkepensionen i en periode selvom du allerede får folkepension. Faktisk kan folkepensionen udsættes to gange.

Du behøver ikke straks at søge om at få udsat folkepensionen. På det tidspunkt, hvor du søger om at få folkepension med ventetillæg, skal du blot kunne dokumentere, at du i udsættelsesperioden har opfyldt arbejdskravet på 750 timer på årsbasis.

Hvis du ikke kan dokumentere, at du opfylder arbejdskravet, får du hverken folkepension eller ventetillæg for udsættelsesperioden.

Hvis du derimod straks orienterer Udbetaling Danmark om, at du vil udsætte folkepensionen, følger de løbende med i, om du opfylder arbejdskravet. Skulle Udbetaling Danmark konstatere, at du ikke opfylder arbejdskravet, kan du få efterbetalt den folkepension, du kunne have fået i udsættelsesperioden, som et engangsbeløb.

Når du går på folkepension, vil dit ventetillæg blive udbetalt. Du kan vælge mellem tre måder at få udbetalt ventetillægget på:

1. Livsvarigt tillæg.
 2. Et månedligt tillæg i 10 år.
 3. Et engangstillæg for det opsatte grundbeløb + et månedligt tillæg i 10 år til den del af pensionen der udgør pensionstillægget.
- Engangstillægget svarer til det antal måneder du har udsat folkepensionen x det fulde grundbeløb pr. måned. Engangstillægget bliver aldrig beskattet i topskat.

Hvis du ikke vælger, hvordan du vil have dit ventetillæg udbetalt, bliver ventetillægget udbetalt som et livsvarigt ventetillæg til din folkepension.

Tillægget er personligt og udbetales kun, hvis du er i live.

Du kan beregne hvad du kan få på www.borger.dk

Satser og modregning af pensionsordninger i efterlønnen

Efterløn	232.212 kr. årligt / 120,69 kr. pr. time
----------	--

Alle pensionsordninger modregnes i efterlønnen undtagen, ATP, udbetalinger fra tab af erhvervsevneforsikringer, ægtefællepensioner* samt ordninger, bortset fra aldersopsparinger, som er skattefrie ved udbetaling.

Pensionsordninger	Modregning
Kapitalpension/aldersopsparing** Ratepension Ophørende livrenter Ophørende indeks Lønmodtagernes Dyrtidsfond	Der modregnes 4 procent af den opgjorte værdi (ved tidligste efterlønsalder) i efterlønnen
Livsvarige livrenter Livsvarig indeks	Der modregnes 64 procent af den indberettede årlige ydelse (ved tidligste efterlønsalder) i efterlønnen
Ordninger med løbende udbetaling som arbejdsgiver har bidraget til og som udbetales i efterlønsperioden	64 procent af den faktiske udbetalte årlige ydelse trækkes fra efterlønnen

* Rate og kapitalpensioner som arves inden efterlønsalder indgår i modregningsgrundlaget

** Aldersopsparing brutt oficerer - værdi af ordning fra før 1980 brutt oficerer med faktor 0,767, værdi af ordning fra 1980 og senere med faktor 0,627